

OCAD

– NEJLEPŠÍ PŘÍTEL TRENÉRA (DÍL III.)

Máme za sebou dva díly našeho seriálu, ve kterých jsme se naučili stavět klasické tratě a tréninky na omezené mapě. Dnes se podíváme na štafetové tréninky a tratě s motýlky.

Stavba štafet

Běh v kontaktu s ostatními závodníky je v dnešní době zkracování startovních intervalů velmi aktuální. Tento jev můžeme nejlépe navodit štafetovým tréninkem, ať už ve formě prvního úseku štafet, nebo štafet klasických.

Tak jako u přípravy ostatních tréninků nejprve zadejte všechny kontroly. Při zadávání kategorií v nabídce **Course – Courses** změňte ve sloupci **Course type** typ tréninku na **Relay**. Ve vedlejším sloupci pak zadejte počet úseků. V případě, že stavíte první úsek štafet, počet úseků zvolte dle požadovaného počtu "farst". Vše potvrďte stiskem tlačítka **OK**. Nyní můžete zadávat tratě, jak jste zvyklí. Pokud chcete vložit farstovanou kontrolu (nebo sérii kontrol), klikněte na tlačítko **Insert ...** a vyberte **Team variation** a potvrďte **OK**. Vytvoří se vám pavouk, do kterého pak vkládáte jednotlivé kontroly (viz **obr. 1**). Pokud chcete vytvořit část tratě, která je stejná pro všechny závodníky na některém úseku, vyberte po stisku **Insert** volbu **Leg variation**. Přetažením čísla úseku do stejného sloupce můžete označit shodné části na různých úsecích.

Například na našem obrázku č. 1 je tříúseková trať, která má první kontrolu farstovanou do třech kontrol (31, 32, 33), druhá kontrola je pro všechny společná (36). První dva úseky pak jdou přes kontrolu 34 na společnou kontrolu 37. Třetí úseky mají kontroly 35 a 37. Vše je zobrazeno v přehledném pavouku.

Pro přehlednost doporučuji na některé místo na mapě (nejlépe k okrajům) umístit symbol **varianty** (ikonka s nápisem AB v paletě symbolů) a **čísla** štafety (ikonka s nápisem "51.1"). Ulehčí vám to pak následně hledání problémů a orientaci ve variantách.

Tisk map

Ještě než přejdete k samotnému tisku map, stiskněte tlačítko **Preview**, které vám vykreslí trať pro všechny varianty, a posouváním čísel upravte rozmístění číslic okolo trati. V případě, že chcete nechat umístit čísla znovu počítačem, použijte tlačítko **Reset**.

Program náhodně vytváří varianty farstování a závodníky rozloží rovnoměrně do všech variant. Aby tato funkce fungovala správně, je nutné mít nastaven správný počet závodníků. To je možné v nabídce **Course – Classes**. Zde ve sloupcích **Start numbers From** a **To** nastavte příslušné hodnoty. V tréninku startovní čísla nehrají roli, takže není nic jednoduššího než zadat do pole **From** hodnotu 1 a do pole **To** počet závodníků v kategorii.

Nyní již můžeme mapy vytisknout volbou **Course – Print – Courses**. V odstavci **Select Courses/Classes** vyberte kategorii, kterou chcete vytisknout a klikněte na tlačítko **Print**. V následujícím okně zvolte možnost **Start numbers** a v obou odstavcích nechte zapnuto **All**. Pokud připravujete první úsek štafet, v druhém odstavci zvolte **Leg: 1**. Volbu **Variants** byste zvolili pouze v případě, že chcete vytisknout určitou variantu, což v našem případě nepotřebujeme, neboť o rovnoměrné rozdělení variant se nám již postaral počítač.

Problémy při tisku

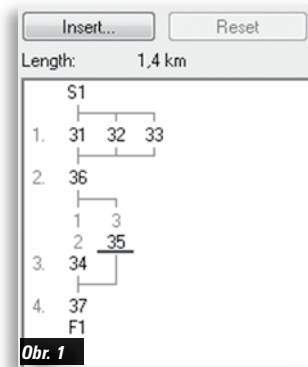
Některé verze OCADu trpí zvláštním chybou, která tiskne nesmyslná čísla a čáry do map štafetových tréninků. Stalo-li se vám něco podobného, stačí následovat tento jednoduchý postup **u každé trati**:

1. Stiskněte tlačítko **Preview** a následně **Reset**.

2. Posuňte čísla kontrol tak, aby byla umístěna správně.

3. Již **nikdy** až do tisku tratí **nedávejte** znovu **Preview!**

Pokud toto dodržíte, nebudete mít problémy. Novější verze OCADu mají tuto chybu nejspíše odstraněnu, takže se s ní nejspíše ani nesečkáte, ale přece jenom kdyby ...



Tratě s motýlky

OCAD přímo nenabízí speciální funkci na kreslení motýlků. Základní možností je vytvořit dvě stejné tratě ve variantě L (lichá) a S (sudá), které se liší jen v pořadí kontrol motýlku. Tento způsob není tolik abstraktní.

Druhou možností je na trať s motýlkem pohlížet jako na trať prvního úseku štafet, kdy jedna "farsta" je jedno pořadí větví v motýlku a druhou "farstou" je pořadí opačné. Rovnoměrné rozdělování farst pak zajistí, že budeme mít stejný počet map od všech variant. Tento systém se vyplatí, pokud máte na trati více motýlků, kdy ruční tvorba variant není jednoduchá, neboť je jich mnoho.

Záleží jen na vás, který způsob si zvolíte.

Závěr

Základní tréninky máme za sebou. V příštím čísle se již podíváme na pokročilejší tipy a triky, abychom z OCADu vyždímali maximum. Můžete se těšit na transparentní tratě, výměnu mapy, štafetové úseky a další.



Adam Chromý

chra@adamna.net

Kvíz českého týmu při „Dni otevřených ohradníků“

Český tým pozval v průběhu mistrovství světa své fanoušky do „českého domu“, na chatu Gjenvollhytta u Klaebu, kde strávil mnoho dní na tréninkových kempch i celé MS. Krom krátkého, ale výživného tréninku, vaří a povídání s reprezentanty čekal na návštěvníky i kvíz, který vám časopis Orientační běh exkluzivně přináší.

1) Kdo spí venku ve stanu?

- Bagoun
- Bivoj
- Vašut

2) Kolik dní jsme strávili celkem na Gjenvollhytte včetně MS?

- 18
- 28
- 38

3) Jaký je nejsledovanější seriál před závody?

- Magnum
- Dallas
- Červený trpaslík

4) Kdo v průběhu MS jí nejvíce?

- Bingo
- Murko
- Evička

5) Kolik jsme chytili ryb?

- 0
- 1
- 2

6) Jakou reklamu urval Šě´a při longu?

- Mercuri
- ToiToi
- Inov8

7) Co je největším nebezpečím po odchodu z chaty?

- Kráva provokatérka
- Stádo ovcí
- Kousací mušky a hovada

8) Kolik lidí max spalo na chatě?

- 21
- 25
- 29

9) Kam všude se utíkalo před půlnočním světlem?

- Do aut
- Do sprch
- Do skříně

Řešení naleznete na straně xxx.